

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

GUERIR DE SON PASSE

- vous ne vous sentez pas heureux ?
- vous manquez de confiance en vous ?
- votre image personnelle est dévalorisée ?
- votre passé pèse sur votre vie ?
- vous vous laissez aller ?
- vous n'arrivez plus à gérer les conflits

Il est alors temps d'envisager un travail sur soi.

Pourquoi

Le programme *guérir de son passé* vous permet de vous remettre en question, de vous libérer de certaines croyances, schémas familiaux, blessures du passé et de retrouver qui vous êtes, pour cela il est nécessaire d'être guidé par un thérapeute.

Comment

Par des séances alternées d'expression verbales pour tout déposer et de guérison du passé (régression mémorielle) conduire à la libération, la réconciliation et finalement la résilience

Les objectifs

- guérir des blessures de l'enfance
- couper les liens du passé
- guérir un cœur blessé
- faire la paix avec vous même
- se réconcilier avec son histoire personnelle et/ou ses acteurs
- pacifier son relationnel affectif, familial, professionnel
- se recentrer sur son chemin de vie

Les bénéfices

- apprendre à lâcher prise
- restaurer une bonne estime de soi
- reprendre confiance en vous
- agir en pleine conscience
- sortir d'un émotionnel tortueux

Programme

L'accompagnement *guérir de son passé* est proposé sur 4 mois environ, composé de 6 séances d'1 heure (certaines pouvant se faire par skipe). Ce suivi régulier vous permet de retrouver en peu de temps votre sérénité, une bonne estime de soi pour retrouver et devenir l'être authentique et libre que vous êtes

Ce programme peut être complété ensuite par le programme de coaching personnel ***chemin vers soi***

Dominique camara

Thérapeute psycho-énergéticien

587 cours Fernande Peyre

84800 l'Isle sur la sorgue

Tel : 06.84.61.65.42

www.dominiquecamara-therapeute-84.fr