

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

CHEMIN VERS SOI (*coaching de vie*)

- vous sentez-vous vraiment heureux ?
- traversez-vous une phase de déprime ?
- vous manquez de confiance en vous ?
- ressentez-vous le trouble et la confusion dans votre esprit ?
- avez-vous le sentiment de passer à côté de votre vie ?
- ressentez-vous l'envie de changer de vie ?

si un de ces thème vous interpelle saisissez l'opportunité de vous faire accompagner pour reprendre votre destiné en mains et devenir pleinement acteur de votre vie .

Pourquoi

Chacun s'est construit en fonction de son environnement social, familial, avec des conditionnements , des croyances, des schémas , a un moment de votre vie vous pouvez vous sentir en décalage , ressentir un déséquilibre intérieur qui vous donne l'impression de passer à côté de votre vie

Comment

Guidé par un thérapeute vous allez exprimer ce qui se passe au fond de vous, découvrir et prendre conscience de vos obstacles, de vous libérer de vos peurs , clarifier les problématiques et poser les actes du changement.

Les objectifs

- transformer certains comportements, attitudes et habitudes
- vous libérer de vos peurs et insécurités
- accepter vos manques et maladresses
- lâcher prise sur le passé
- identifier et intégrer vos blessures
- vous recentrer sur votre destiné
- trouver sa voie, faire des choix, gérer ses émotions, etc...

Les bénéfices

- être en accord profond avec soi
- sortir de vos confusions et contradictions
- vous agissez de façon constructive et positive sur le cours des évènements
- vous avez une meilleure gestion de votre émotionnel
- vous retrouvez votre pouvoir de discernement et de décision
- vous retrouvez un relationnel apaisé et ouvert

Programme

L'accompagnement *coaching de vie* CHEMIN VERS SOI est proposé sur 6 mois environ, composé de 10 séances d' 1 heure . Ce suivi régulier vous permettra de cheminer tranquillement vers votre reconnexion intérieure et la redéfinition de votre PROJET DE VIE

Dominique Camara
Thérapeute psycho-énergéticien
587 cours Fernande Peyre
84800 l'Isle sur la sorgue
Tel : 06.84.61.65.42

www.dominiquecamara-therapeute-84.fr